

## A La Recherche du Bien-Etre

Mireille CHASSAGNE – Professionnelle de l'enfance et du bien-être de la famille

**«Tout au long de mon parcours professionnel j'ai pris conscience qu'il était important d'accompagner les personnes dans leurs difficultés. Puis j'ai fait la rencontre merveilleuse du « Toucher-Bien être » d'où mes différentes formations : certification massage californien, réflexologie plantaire, certification instructrice massage bébé et enfant »**

*Au service du Bien-être de votre famille c'est « Les Sens Ciel »...*

Sur rendez-vous, pris par l'établissement O 'Lodge

Californien aux huiles essentielles – 60 min ou 30 min ou en duo  
*Ce toucher vous enveloppe des pieds à la tête et agit en profondeur pour apaiser les tensions nerveuses et musculaires.*

Californien future maman – 60 min  
*Reposant et enveloppant un moment de douceur en attendant bébé.  
Position latérale adaptée à la future maman.*

Réflexologie plantaire – 60 min  
*Compressions de points précis au niveau du pied correspondant par voie réflexe à chaque partie du corps. Permet un profond relâchement des tensions nerveuses, une régulation naturelle des fonctions de l'organisme.*

Relaxation Enfant (7 à 12 ans) – 30 min  
*Votre enfant à envie d'un moment de détente et de relaxation.  
Possible à partir de plusieurs enfants ou en famille.*

Massage assis – 20 min  
*Idéale pour les entreprises, lors de soirées à thème. Détente rapide et stimulation de l'énergie*

## Céline Mercier

« Je privilégie les marques qui puisent leur force dans la nature. Je propose les produits de la société Abiessence située dans la Loire, spécialisée dans la fabrication d'Huiles essentielles et d'Eaux florales biologiques à partir de plantes sauvages et de culture biologique. Je travaille également avec Ahava, des soins du corps et visage composés de sels minéraux et des boues de la Mer morte qui ont des vertus connues depuis des millénaires. »

Sur rendez-vous, pris par l'établissement O 'Lodge

Gommage aux cristaux de sels de la Mer Morte – 40 min

*Le gommage « Mythique » de la marque AHAVA, le premier gommage aux sels créé il y a plus de 20 ans et beaucoup copié mais jamais égalé ! Un must à faire découvrir.*

Gommage aux beurres de sels – 25 min

*Gommage doux, véritable moment de bien-être, pour les peaux sèches, très sèches, sensibles. A proposer pour une première expérience de gommage.*

Nappage minéral – 40 min

*Le nappage minéral comprend l'enveloppement de la boue de la Mer Morte puis l'application du lait minéral.*

Soin visage escapade – 30 min

*Redonner de l'éclat et de la souplesse en 30 min en rééquilibrant la peau avec les minéraux essentiels.*

Soin visage ressource minérale – 1h

*Adapté à tous les types de peaux, véritable booster d'hydratation, ce soin est idéal pour les peaux déshydratées, sèches, ternes, en manque d'éclat, ainsi que pour combattre l'apparition des premières rides.*

## La Cabane du Bien-être

### Emilie Dumontet

« En 2013, j'ai fait une brève initiation au massage californien. Frustrée d'un manque de savoir, j'ai entamé une formation diplômante de praticienne de Bien-Être.

Celle-ci m'a ouvert les porte d'un monde « Magnifique ». Comprendre comment fonctionne le corps humain et ses mécanismes.

C'est ce qui me permet de pouvoir dénouer, remettre en circulation et améliorer tous les systèmes circulatoires, qu'ils soient sanguins lymphatiques ou énergétiques

J'ai à cœur de faire de mon mieux afin d'accompagner chaque personne qui me fait confiance, pour l'accompagner dans son quotidien »

Sur rendez-vous, pris par l'établissement O 'Lodge

Massage Thai – 30min à 1h30

*Ce soin est pratiqué au sol sur un futon. Les gestes sont des pressions a la fois douces et profondes, qui provoque un relâchement musculaire. Les balancements et les sons vibratoire pour apaiser les profondeurs de l'âme. Adapté pour les femmes enceinte ,bébés, enfants, homme, sénior...*

# Le bonheur est dans les pieds

Florence BACCONIN

**« Être bien pour faire du Bien .....**

**Suivre l'intelligence de ses mains et prendre plaisir à soulager, accompagner, écouter.  
Être passionnée et passionnante quand il s'agit de réflexologie.**

**La réflexologie est une approche non intrusive, à la fois douce et profonde, à l'écoute du langage du corps par l'intermédiaire des pieds. Cette technique naturelle considère l'individu dans sa globalité, on parle de pratique holistique car en soulageant et en relaxant le corps, on peut aussi apaiser les maux de l'esprit.**

**La réflexologie ne prétend pas guérir mais soulage, accompagne un traitement, prévient et entretient une bonne santé.**

**Les bienfaits de la séance de réflexologie peuvent apparaître le jour même, ou quelques jours après. Mais surtout, la réflexologie a un effet relaxant immédiat. En relâchant le stress, elle crée une sensation de calme et de bien-être indispensable à l'équilibre naturel du corps.**

**Les pieds étant le miroir du corps, la réflexologie procurera soulagement et bienfaits à l'ensemble des fonctions physiologiques. "**

Sur rendez-vous, pris par l'établissement O 'Lodge

Séance -1h dont 40 minutes de massage

*La réflexologie ne se pratique absolument pas en cas de phlébite, d'entorse ou fracture du pied récente, et également durant les trois premiers mois de grossesse.*