

# A La Recherche du Bien-Etre

---

Mireille CHASSAGNE – Professionnelle de l'enfance et du bien-être de la famille

« Tout au long de mon parcours professionnel j'ai pris conscience qu'il était important d'accompagner les personnes dans leurs difficultés. Puis j'ai fait la rencontre merveilleuse du « Toucher Bien être » d'où mes différentes formations : certification massage californien, réflexologie plantaire, certification instructrice massage bébé et enfant »

*Au service du Bien-être de votre famille c'est « Les Sens Ciel »...*

Sur rendez-vous, pris par l'établissement O 'Lodge

## **Californien aux huiles essentielles – 60 min ou 30 min ou en duo**

*Ce toucher vous enveloppe des pieds à la tête et agit en profondeur pour apaiser les tensions nerveuses et musculaires.*

## **Californien future maman – 60 min**

*Reposant et enveloppant un moment de douceur en attendant bébé. Position latérale adaptée à la future maman.*

## **Réflexologie plantaire – 60 min**

*Compressions de points précis au niveau du pied correspondant par voie réflexe à chaque partie du corps. Permet un profond relâchement des tensions nerveuses, une régulation naturelle des fonctions de l'organisme.*

## **Relaxation Enfant (7 à 12 ans) – 30 min**

*Votre enfant à envie d'un moment de détente et de relaxation.*  
*Possible à partir de plusieurs enfants ou en famille.*

## **Massage assis – 20 min**

*Idéale pour les entreprises, lors de soirées à thème. Détente rapide et stimulation de l'énergie*

# Le bonheur est dans les pieds

Florence BACCONIN

## « Être bien pour faire du Bien ..... »

Suivre l'intelligence de ses mains et prendre plaisir à soulager, accompagner, écouter. Être passionnée et passionnante quand il s'agit de réflexologie.

La réflexologie est une approche non intrusive, à la fois douce et profonde, à l'écoute du langage du corps par l'intermédiaire des pieds. Cette technique naturelle considère l'individu dans sa globalité, on parle de pratique holistique car en soulageant et en relaxant le corps, on peut aussi apaiser les maux de l'esprit.

La réflexologie ne prétend pas guérir mais soulage, accompagne un traitement, prévient et entretient une bonne santé.

Les bienfaits de la séance de réflexologie peuvent apparaître le jour même, ou quelques jours après. Mais surtout, la réflexologie a un effet relaxant immédiat. En relâchant le stress, elle crée une sensation de calme et de bien-être indispensable à l'équilibre naturel du corps.

Les pieds étant le miroir du corps, la réflexologie procurera soulagement et bienfaits à l'ensemble des fonctions physiologiques. "

Sur rendez-vous, pris par l'établissement O 'Lodge

### **Séance -1h dont 40 minutes de massage**

*La réflexologie ne se pratique absolument pas en cas de phlébite, d'entorse ou fracture du pied récente, et également durant les trois premiers mois de grossesse.*